

# AMERICAN SPORTS CLUB WÜRZBURG E.V.

## Hygienekonzept ab Oktober 2020

Aufgrund der steigenden Infektionszahlen hier ein Update unseres Hygiene- und Trainingskonzeptes. Bitte unterschrieben beim zuständigen Coach abgeben!

### **Regeln:**

1. Jeder Sportler braucht weiterhin ein großes Handtuch oder eine Yogamatte, ein eigenes Handdesinfektionsmittel sowie einen Mund-Nasen-Schutz.
2. Die Umkleiden bleiben weiterhin geschlossen – bitte kommt umgezogen oder zieht euch im dafür vorgesehenen Bereich in der Turnhalle um.
3. Eltern und für den Trainingsbetrieb fremde Personen dürfen die Halle nicht betreten (Keine Schnuppertrainings). Wir holen die Kinder zum Trainingsbeginn vor der Halle ab und bringen ihre Kinder am Trainingsende zur Eingangstüre. Wir bitten Sie daher, pünktlichst zum Abholen vor Ort zu sein, um den Zeitplan (Schichtbetrieb) nicht zu beeinträchtigen. Diese Regelung ist nötig, um die Kontakte beim Trainingswechsel so gering als möglich zu halten!
4. Alle Aufbau-, Abbau- sowie Desinfektionsvorgänge werden ausschließlich vom zuständigen Coache vorgenommen!
5. Training nur in langer Hose (Leggings oder Jogginghose), T-Shirt mit kurzen oder langen Ärmeln sowie Socken und Schuhen erlaubt. Auch das Tragen bauchfreier Oberteile ist verboten.
6. Sportler mit Symptomen dürfen am Trainingsbetrieb NICHT teilnehmen! Hierfür Tragen sie als Erziehungsberechtigte die Verantwortung!
7. Das Stuntraining findet in festen Kleingruppen statt. Die Sportler tragen hierzu grundsätzlich einen Mund-Nasen-Schutz. Sportler mit akuten Atemwegserkrankungen sind von dieser Regel befreit (Bsp. Asthma).
8. Tumbling und Jumps werden ebenfalls in Kleingruppen trainiert. Hierzu können sich die Sportler in die Liste eintragen. Es ist auf einen Mindestabstand von 2m in der Halle zu achten. Die Coaches tragen beim Spotten einen Mund-Nasen-Schutz sowie Handschuhe!

Wir bitten Sie/Euch um Verständnis für diese Einschränkungen – wir haben als Verein eine Fürsorgepflicht die uns sehr am Herzen liegt – eure Gesundheit steht für uns an erster Stelle!

Wir freuen uns auf euch, eure Funktionäre des ASCW e.V.

---

### **Erklärung und Bestätigung**

Name: \_\_\_\_\_

Team: \_\_\_\_\_

Vorerkrankungen oder besondere Belastungen:

---

Ich /Meine Tochter darf unter den oben aufgezählten Regeln

am Stuntraining in Kleingruppen

am Tumbling- und Jumpraining in Kleingruppen teilnehmen.

Wir haben die Regeln gelesen und verstanden. Wir sind uns bewusst, dass evtl. einzelne Sportler aufgrund von Vorerkrankungen keine Maske tragen können! (Wichtig für Stuntraining)

---

Ort, Datum

---

Unterschrift (ggf. Erziehungsberechtigter)